



Утверждаю: Андрей - Т.М. Корошица

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 24 декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 1-4 класс</u>							
1	салат из моркови	60	0,54	6,1	4,94	75,36	9-14
2	рассольник, соевый	200	4,0	4,0	25,9	119,6	31-77
3	омлетки из картофеля	90	13,7	15,0	7,3	227,2	37-07
4	шарлотка отб. с маслом	100	5,52	5,29	35,23	211,09	4-08
5	котлеты из смеси с/гр	200	0,56	—	24,89	113,79	5-40
6	хлеб ржаной-пшени	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		760	30,68	35,99	141,40	935,2	91-86

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 5-9 кл</u>							
1	салат из моркови	100	0,9	10,16	8,24	108,12	12-85
2	рассольник, соевый	250	5,03	11,3	32,38	149,6	36,14
3	омлетки из картофеля	120	18,31	20,09	9,84	303,0	37-04
4	шарлотка отб. с маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,06	7-12
5	котлеты из смеси с/гр	200	0,56	—	24,89	113,79	5-40
6	хлеб ржаной-пшени.	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		930	38,52	49,21	165,59	464,13	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л.И. Огурец

Соц. педагог Ничкова Н.В. НВ